



Κωδ: HSI-07

Έκδοση: 01

ΑΣΦΑΛΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΛΙΜΑΚΩΝ

Σελ.1/2

Σκοπός

Σκοπός της παρούσας οδηγίας είναι να ενημερώσει τους εργαζόμενους για την προάσπιση της υγείας και της ασφάλειάς τους κατά τη χρήση φορητών κλιμάκων και κλιμακοστασίων εν γένει.

Κίνηση σε Σταθερές Κλίμακες

- ⇒ Όλα τα κλιμακοστάσια θα πρέπει να διατηρούνται καθαρά και επαρκώς φωτισμένα.
- ⇒ Τα σκαλοπάτια τους θα πρέπει να φέρουν αντιολισθητικές ταινίες ή να είναι κατασκευασμένα από αντιολισθητικό υλικό.
- ⇒ Καθαρίζετε και / ή απομακρύνετε άμεσα κάθε υλικό χυμένο ή πεταμένο.
- ⇒ Διαπιστώστε εάν οι διαστάσεις των σκαλοπατιών ανταποκρίνονται στις θεσπισμένες προδιαγραφές.

Όταν βαδίζετε σε κλιμακοστάσια τότε:

1. Η προσοχή σας πρέπει να είναι στραμμένη στα σκαλοπάτια.
2. Μην μεταφέρετε υπερβολικού όγκου ή βάρους πράγματα που μπορεί να σας εμποδίζουν την ορατότητα ή να σας κάνουν να χάσετε την ισορροπία σας.
3. Δεν πρέπει να βαδίζετε βιαστικά, μην τρέχετε, περπατάτε.
4. Μην επιδιώξετε σε αστεϊσμούς.
5. Το ένα σας χέρι πρέπει να πιάνει πάντα την κουπαστή. Σε σκάλες μεγάλου πλάτους >3,0 μ. απαιτείται και ενδιάμεση κουπαστή.

Χρήση Φορητών Κλιμάκων

Επειδή πολλά ατυχήματα συμβαίνουν λόγω πτώσεων από σκάλες αρχικά πρέπει να είστε σίγουροι ότι έχετε επιλέξει τη σωστή. Τα κριτήρια επιλογής πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον τα ακόλουθα:

- ⇒ Το εκτιμώμενο βάρος που καλείται να φέρει η σκάλα πρέπει να είναι μικρότερο του μεγίστου επιτρεπόμενου βάρους της σκάλας.
- ⇒ Το ύψος της σκάλας πρέπει να είναι το κατάλληλο σύμφωνα με το ύψος που θα εργαστείτε.
- ⇒ Να είναι σε καλή κατάσταση.

Πριν τη χρησιμοποιήσετε ελέγξτε τη για να διαπιστώσετε ότι είναι σε καλή κατάσταση:

1. Τα σκαλοπάτια πρέπει να είναι σταθερά, γερά και καθαρά.
2. Δεν πρέπει να έχει φθορές.
3. Ο μηχανισμός ασφάλισης της σκάλας στην ανοικτή θέση πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και επαρκώς ανοιγμένος και στερεωμένος.
4. Οι βάσεις πρέπει να φέρουν αντιολισθητικά πέλματα και να είναι σε καλή κατάσταση.
5. Οι τροχήλατες σκάλες πρέπει να φέρουν ρόδες με φρένο και να ασφαλιζονται καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας.

Όταν λοιπόν όλα αυτά είναι εξασφαλισμένα, και η σκάλα είναι σταθερή τότε μπορείτε να ανεβείτε.

Κατά την αναρρίχηση σε σκάλες:

1. Φροντίστε η σκάλα να είναι καλά στερεωμένη. Εάν αυτό δεν συμβαίνει φωνάξτε κάποιον να τη συγκρατεί όση ώρα εσείς βρίσκεστε πάνω σε αυτή.
2. Προσπαθήστε να ασφαλίσετε τη σκάλα στο επάνω μέρος για να αποφύγετε ενδεχόμενη ανατροπή της.
3. Μην ανεβαίνετε στα τελευταία σκαλοπάτια.
4. Το ένα σας χέρι πρέπει να κρατά γερά τη σκάλα.
5. Το σώμα σας πρέπει να είναι στραμμένο προς την πλευρά των σκαλοπατιών.
6. Τα πέλματα των παπουτσιών σας να είναι καθαρά και να μην έχουν λάδια, γράσα ή άλλα υλικά που γλιστρούν.

<u>Ελέγχτηκε:</u> Λειτουργός ΥΑΕ Σταύρος Παναγιώτου	<u>Εγκρίθηκε:</u> Γενικός Διευθυντής Θέμης Θεμιστοκλέους	<u>Υπογραφή:</u>
Ημερομηνία: 15/10/2010	Ημερομηνία: 15/10/2010	



Κωδ: HSI-07

Έκδοση: 01

ΑΣΦΑΛΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΛΙΜΑΚΩΝ

Σελ.2/2

Να χρησιμοποιείτε το κατάλληλο μέγεθος σκάλας σύμφωνα με το ύψος που θέλετε να εργασθείτε.

7. Όταν χρησιμοποιείτε πτυσσόμενες σκάλες να φροντίζετε να υπάρχει επικάλυψη των 2 τμημάτων τουλάχιστον σε 3 σκαλιά.
8. Ποτέ να μη μεταφέρετε το κέντρο βάρους του σώματός σας έξω από τα ρέλια της σκάλας.
9. Όταν μεταφέρετε εργαλεία χειρός φροντίστε να τα τοποθετείτε σε ειδική θήκη για να είναι τα χέρια σας ελεύθερα.
10. Ποτέ μην αφήνετε εργαλεία πάνω στα σκαλοπάτια.
11. Δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να ανεβαίνει και δεύτερο άτομο ταυτόχρονα στην ίδια σκάλα.

Ασφαλής Τοποθέτηση Φορητών Κλιμάκων

1. Τοποθετείστε τη σκάλα διατηρώντας την κατάλληλη γωνία ασφαλείας: Για κάθε 4 m ύψος η βάση να απέχει 1 m από τον τοίχο. Στερεώστε την ώστε να πατά στο έδαφος ισορροπημένα.
2. Μην τοποθετείτε ποτέ τη σκάλα σε κεκλιμένο ή σαθρό έδαφος, σε ολισθηρές επιφάνειες ή σε αντικείμενα που μετακινούνται εύκολα (π.χ. κιβώτια).
3. Μην τοποθετείτε τη σκάλα μπροστά από πόρτες οι οποίες ανοίγουν προς το μέρος τοποθέτησής της. Εάν πρέπει να την τοποθετήσετε σε τέτοιο σημείο βεβαιωθείτε ότι η πόρτα είναι ασφαλισμένη και κλειδωμένη έτσι ώστε κανείς να μην ανοίξει την πόρτα και βρεθεί κάτω από τη σκάλα σας.
4. Αποφύγετε την τοποθέτηση σκάλας κοντά σε ηλεκτρικά καλώδια ή αγωγούς υψηλής τάσης. Εάν δεν μπορείτε να το αποφύγετε χρησιμοποιείστε σκάλα από μη αγώγιμο υλικό.
5. Σήμανση πρέπει να τοποθετείται στις περιοχές που υπάρχει κυκλοφορία.

Φύλαξη και Συντήρηση Φορητών Κλιμάκων

Οι σκάλες μετά από τη χρήση τους πρέπει να τοποθετούνται σε ειδικό σημείο και να ασφαρίζονται.

Έτσι κάθε τμήμα διαθέτει τις δικές του σκάλες για τις οποίες είναι υπεύθυνο για τη σωστή χρήση τους, την επιθεώρηση και την συντήρησή τους.

Επιφάνειες Εργασίας

Σε περίπτωση που ο εργαζόμενος, για να εκτελέσει μία εργασία, πρέπει να μεταφέρει μαζί του εργαλεία, τότε θα ακολουθούνται οι εξής εναλλακτικές λύσεις:

1. Τα εργαλεία θα μεταφέρονται σε ζώνη εργαλείων
2. Θα δημιουργείται εξέδρα (πατάρι) ή πλατύσκαλο επαρκούς επιφάνειας εργασίας ιδιαίτερα σε σημεία όπου :
 - αναπτύσσονται υψηλές θερμοκρασίες
 - υπάρχει βεβαρημένη ατμόσφαιρα
 - υπάρχει έκθεση σε καιρικές συνθήκες